

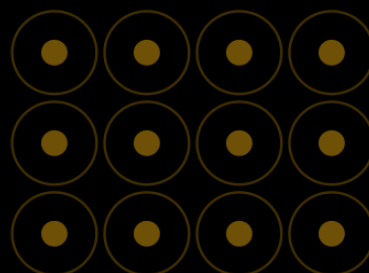
PLANNEDPAPER

Investigación con IA, sin perder rigor

MANUAL · 2026

Manual de usuario

Planificador de 21 Días



3 SEMANAS
4 FASES

*Del problema de investigación a la
primera versión del artículo,
en tres semanas.*

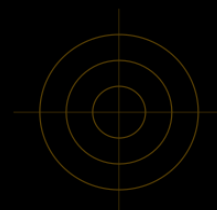
Versión 1.0 · 2026

Dr. Eliseo Lara Ordenes

Académico e Investigador

Creador de plataforma plannedpaper.com

www.eliseolaraordenes.com



PLANNEDPAPER

Investigación con IA, sin perder rigor

Manual de usuario

Planificador de 21 Días

*Del problema de investigación a la primera
versión del artículo, en tres semanas.*

Versión 1.0 · 2026

Dr. Eliseo Lara Ordenes

Académico e Investigador

*Creador de plataforma **plannedpaper.com***

www.eliseolaraordenes.com

Contenido

Contenido	3
1. Bienvenida	5
Para quién es este Planificador	5
Para quién NO es	5
Qué obtienes al final del día 21	5
2. Cómo funciona el Planificador	6
Las cuatro fases en una página	6
Las 14 herramientas que orquesta el Planificador	6
La lógica de un día en el Planificador	7
3. Antes de empezar	8
Pre-requisitos críticos	8
Configuración inicial del proyecto	8
4. Cómo navegar el Planificador	9
Zona 1 · Línea de tiempo	9
Zona 2 · Panel del día	9
Zona 3 · Dashboard de progreso	9
Atajos importantes	9
5. Cronograma general de 21 días	10
Semana 1 · Fundación (Días 1-7)	10
Semana 2 · Marco y Métodos (Días 8-14)	10
Semana 3 · Análisis y Escritura (Días 15-21)	10
6. Fase 1 · Problema de investigación	12
Día 1 · Delimitación del tema	12
Día 2 · Pregunta de investigación y vacíos	12
Día 3 · Justificación triple	12
7. Fase 2 · Antecedentes y estado del arte	14
Día 4 · Ecuación de búsqueda	14
Día 5 · Recuperación y pre-lectura	14
Día 6 · Lectura profunda asistida	15
Día 7 · Revisión semanal	15
Día 8 · Matriz Teórica (parte 1)	15
Día 9 · Matriz Teórica (parte 2) y síntesis crítica	16
8. Fase 3 · Métodos y análisis	17
Día 10 · Diseño metodológico	17
Día 11 · Operacionalización	17
Si tu enfoque es cuantitativo	17

Si tu enfoque es cualitativo	17
Día 12 · Instrumento completo.....	18
Día 13 · Validación e instrumento piloto	18
Día 14 · Revisión semanal	18
Día 15 · Preparación de datos.....	19
Día 16 · Análisis principal	19
9. Fase 4 · Redacción.....	20
Día 17 · Sección Resultados	20
Día 18 · Sección Discusión.....	20
Día 19 · Introducción y Conclusiones.....	20
Día 20 · Auditoría integral	21
Día 21 · Exportación final	21
10. Los prompts del Planificador	23
Fase 1 · Problema de investigación	23
Prompt 1 · Del tema al problema (Prompt del embudo)	23
Prompt 2 · Vacío de investigación	23
Prompt 3 · Justificación triple	23
Fase 2 · Antecedentes.....	23
Prompt 4 · Matriz teórica.....	23
Fase 3 · Métodos cualitativos	24
Prompt 5 · Codificación abierta a la Saldaña	24
Fase 4 · Métodos cuantitativos.....	24
Prompt 6 · Interpretación ANOVA en APA 7	24
Prompt 7 · Discusión por diálogo con literatura.....	24
11. Seguimiento y métricas	25
Indicador 1 · Porcentaje de avance	25
Indicador 2 · Coherencia teórica acumulada.....	25
Indicador 3 · Tiempo proyectado a finalización.....	25
Qué hacer si te atrasas	25
12. Buenas prácticas y errores frecuentes	26
Las cinco buenas prácticas.....	26
Los siete errores más frecuentes.....	26
13. Soporte y siguientes pasos	27
Soporte dentro de la plataforma	27
Soporte humano	27

1. Bienvenida

Este es el manual del Planificador de 21 Días, una de las herramientas del ecosistema PlannedPaper. No es un libro de teoría: es la documentación operativa de la herramienta que usas para llevar tu investigación desde una inquietud difusa hasta un manuscrito listo para enviar a una revista indexada, en tres semanas de trabajo concentrado.

El Planificador no escribe tu artículo. Te organiza el método. Cada día tiene un objetivo claro, una herramienta del ecosistema asignada y un entregable verificable. Si llegas al día 21 sin todos los entregables, el problema no es el método: es que algún día anterior no cerró bien, y el Planificador te lo va a mostrar.

Para quién es este Planificador

- Doctorandos en fase de escritura de su primer artículo derivado de tesis.
- Investigadores con datos recolectados que necesitan estructurar el artículo.
- Docentes-investigadores que quieren producir publicaciones de manera sistemática.
- Equipos de investigación que necesitan un protocolo común para múltiples manuscritos.

Para quién NO es

- Investigadores que aún no han recolectado datos (la fase de campo no entra en 21 días).
- Quien busca que la IA escriba el artículo: aquí la IA asiste, no reemplaza.
- Tesis doctorales completas: el Planificador es para un artículo, no para 300 páginas.

Qué obtienes al final del día 21

1. Un manuscrito completo en formato APA 7 con las cuatro secciones (Introducción, Métodos, Resultados, Discusión).
2. Una matriz teórica de 20 a 40 antecedentes tabulados con 12 campos.
3. Una bitácora metodológica que permite responder a Reviewer 2 sin improvisar.
4. Una carpeta de proyecto exportable en Word, LaTeX, BibTeX o QDPX (para cualitativo).
5. Un informe de coherencia teórica que valida que tu marco, métodos y discusión hablan entre sí.

2. Cómo funciona el Planificador

El Planificador organiza tu trabajo en tres semanas y cuatro fases, derivadas del método científico y adaptadas a la realidad de los investigadores hispanohablantes. Cada fase está mapeada a herramientas específicas del ecosistema PlannedPaper, y cada día tiene un único enfoque: nunca abres dos frentes a la vez.

Las cuatro fases en una página

Fase	Días y enfoque
Fase 1 · Problema	Días 1 a 3. De la inquietud difusa a una pregunta de investigación viable, con justificación triple (académica, social, personal).
Fase 2 · Antecedentes	Días 4 a 9. Ecuación de búsqueda, recuperación, lectura asistida y matriz teórica con 12 campos por artículo.
Fase 3 · Métodos y análisis	Días 10 a 16. Diseño metodológico, instrumentos, validación, codificación o análisis estadístico según enfoque.
Fase 4 · Redacción	Días 17 a 21. Resultados, Discusión, Introducción, revisión integral y exportación final.

Las 14 herramientas que orchestra el Planificador

El Planificador no es una herramienta aislada: es el director de orquesta del ecosistema. Te dice qué herramienta usar cada día y para qué, y registra en tu proyecto los entregables que produces con cada una.

Herramienta	Función dentro del Planificador
01 · Formulador	Planteamiento del problema. Días 1-3.
02 · Asistente Bibliográfico	Extracción y resumen de PDFs científicos. Días 5-6.
03 · Buscador OpenAlex	Búsqueda en 250 millones de artículos con filtros booleanos. Días 4-5.
04 · MetaLens	Análisis de literatura, detección de brechas, mapa de citas. Días 8-9.
05 · PRISMA 2020	Validación de revisión sistemática paso a paso (si tu artículo lo requiere). Día 20.
06 · Constructor Cualitativo	Codificación Saldaña en tres ciclos + exportación QDPX. Días 11-16.

Herramienta	Función dentro del Planificador
07 · Constructor Cuantitativo	Diseño de escalas, validez de Aiken, alfa de Cronbach. Días 11-13.
08 · StatLab	Estadística con verificación de supuestos e interpretación APA. Días 13-16.
09 · Redactor APA 7	Escritura por secciones con formato APA 7 nativo. Días 17-19.
10 · Matriz Teórica	Tabulación de antecedentes con 12 campos. Días 7-9.
11 · Glosario	300 conceptos de IA + investigación. Consulta transversal.
12 · Proyectos	Hub central donde vive tu Planificador de 21 días. Acceso permanente.
13 · Exportador	Word, LaTeX, BibTeX, QDPX. Día 21.
14 · Asistente Tesis	Acompañamiento conversacional cuando algo se trava. Transversal.

La lógica de un día en el Planificador

Cada día sigue exactamente la misma arquitectura. Si la respetas, el método se vuelve hábito.

- Apertura (10 min): revisión de la bitácora del día anterior y lectura del objetivo del día actual.
- Trabajo guiado (90-180 min): la herramienta del día abre el flujo correspondiente. Sigues los pasos sin abrir otras herramientas.
- Validación (15 min): marcas el entregable como completo o señalas qué falta. El Planificador no te deja avanzar si el bloque crítico está vacío.
- Bitácora (5 min): tres líneas de notas: qué hiciste, qué decidiste, qué dejas pendiente.

La regla del bloque único

Un día, una herramienta, un entregable. Si terminas el bloque del día, descansa. Adelantar tareas de otro día parece productivo, pero rompe la lógica de validación cruzada que el método necesita. La constancia gana al sprint. Confía en el sistema.

3. Antes de empezar

El Planificador asume que ya tienes algunos elementos resueltos. Si activas el flujo sin tenerlos, los primeros tres días serán frustrantes. Revisa esta lista y márcala antes del Día 1.

Pre-requisitos críticos

10. Tema general definido (no necesita ser una pregunta, basta un dominio: "violencia escolar en escuelas rurales", "adopción de IA en docencia universitaria").
11. Datos recolectados o acceso garantizado a ellos. El Planificador no incluye trabajo de campo.
12. Decisión sobre el enfoque: cualitativo, cuantitativo o mixto. Si dudas, completa los Días 1-3 y revisa en el Día 10.
13. Una revista candidata, aunque sea tentativa. Si no la tienes, anótala como pendiente del Día 4.
14. Bloque de tiempo diario garantizado: idealmente 2-3 horas, idealmente a la misma hora cada día.
15. Cuenta activa en PlannedPaper con proyecto creado y nombre asignado.

Configuración inicial del proyecto

Antes del Día 1, abre la herramienta Proyectos y crea un nuevo proyecto. Llénalo con la siguiente información:

- Título tentativo del artículo (puedes modificarlo hasta el Día 19).
- Área de conocimiento principal y subárea.
- Enfoque metodológico previsto (cualitativo / cuantitativo / mixto).
- Revista candidata y nivel (Scopus Q1-Q4, indexación, idioma).
- Fecha de inicio del Planificador (esta fecha activa el conteo de 21 días).
- Co-autores, si los hay, con sus roles CRediT preliminares.

Sobre el bloque de tiempo diario

Los investigadores que completan los 21 días tienen una cosa en común: protegen el mismo bloque horario todos los días. No es disciplina, es ingeniería del calendario. Bloquea desde ya tu agenda para las próximas tres semanas. Si un día se cae, el Planificador permite extensión, pero más de tres extensiones en el ciclo indican que el problema no es de tiempo sino de alcance del proyecto.

4. Cómo navegar el Planificador

El Planificador vive dentro de tu Proyecto. Cuando lo abres, ves tres zonas principales.

Zona 1 · Línea de tiempo

Una barra horizontal con los 21 días numerados, agrupados visualmente por fase (Problema en azul, Antecedentes en oro, Métodos en verde, Redacción en violeta). Cada día tiene un estado: pendiente, en curso, completado, o atrasado. Haces clic en el día actual y entras a su panel.

Zona 2 · Panel del día

Muestra cuatro bloques que se llenan de arriba hacia abajo: objetivo del día, herramienta principal asignada (con botón directo para abrirla), entregable esperado (campo donde se carga o se enlaza) y bitácora (textarea libre de máximo 200 palabras). Solo puedes marcar el día como completado cuando los cuatro bloques tienen contenido.

Zona 3 · Dashboard de progreso

Vista lateral con tres indicadores: porcentaje del Planificador completado, coherencia teórica acumulada (el sistema cruza tus entregables para detectar incoherencias entre el problema declarado el Día 2 y los métodos del Día 10, por ejemplo), y tiempo estimado para finalizar al ritmo actual.

Atajos importantes

Ctrl + 1 a Ctrl + 9: salto rápido entre los nueve primeros días.

Ctrl + Espacio: marca el bloque actual como completado y avanza al siguiente.

Ctrl + B: abre la bitácora del día sin salir del panel.

Ctrl + ?: llama al Asistente Tesis con el contexto del día actual ya cargado.

5. Cronograma general de 21 días

Esta es la vista de pájaro del Planificador. Los capítulos 6 a 9 detallan cada día de cada fase. Imprime esta página si te ayuda, pero recuerda: el Planificador es la fuente de verdad.

Semana 1 · Fundación (Días 1-7)

Día	Fase	Herramienta principal	Entregable
1	Problema	Formulador	Tema delimitado en 3-5 dimensiones
2	Problema	Proyecto de investigación	Pregunta de investigación + 5 vacíos
3	Problema	Redactor APA 7	Justificación triple (1500 palabras)
4	Antecedentes	Buscador OpenAlex	Ecuación booleana + 100 resultados filtrados
5	Antecedentes	Asistente Bibliográfico	20-40 PDFs cargados y pre-resumidos
6	Antecedentes	Asistente Bibliográfico	10 lecturas profundas con notas estructuradas
7	Revisión	Dashboard de coherencia	Auditoría semanal + ajustes

Semana 2 · Marco y Métodos (Días 8-14)

Día	Fase	Herramienta principal	Entregable
8	Antecedentes	Matriz Teórica	Matriz parcial: campos 1-6 por artículo
9	Antecedentes	MetaLens	Síntesis crítica + brechas argumentadas
10	Métodos	Proyecto de investigación	Diseño metodológico justificado
11	Métodos	Constructor (Cuali/Cuanti)	Operacionalización completa
12	Métodos	Constructor (Cuali/Cuanti)	Instrumento construido
13	Métodos	StatLab / Constructor	Validación + piloto
14	Revisión	Dashboard de coherencia	Auditoría semanal + ajustes

Semana 3 · Análisis y Escritura (Días 15-21)

Día	Fase	Herramienta principal	Entregable
15	Análisis	Constructor / StatLab	Dataset listo y limpio
16	Análisis	Constructor Cualitativo / StatLab	Análisis completo con outputs
17	Redacción	Redactor APA 7	Sección Resultados (1000-1500 pal.)

Día	Fase	Herramienta principal	Entregable
18	Redacción	Redactor APA 7 + MetaLens	Sección Discusión (1200-1800 pal.)
19	Redacción	Redactor APA 7	Introducción y Conclusiones
20	Cierre	PRISMA 2020 / revisión global	Auditoría integral + ajustes finales
21	Cierre	Exportador	Manuscrito en Word + paquete completo

6. Fase 1 · Problema de investigación

El error más común en investigadores principiantes es saltar de tema a métodos sin formular bien el problema. La Fase 1 fuerza tres días de pensamiento antes de tocar el resto. Si la haces bien, todo el Planificador fluye. Si la atropellas, todo el Planificador sufre.

Día 1 · Delimitación del tema

Día 1 · Fase 1 · Problema

De tema amplio a 3-5 dimensiones específicas

Herramienta: Formulador

Entregable del día: Tabla con tu tema dividido en 3-5 dimensiones (población, periodo, contexto, variables, vacío).

Pasos guiados por la herramienta:

1. Ingresa tu tema general en una sola frase.
2. El Formulador ejecuta el Prompt del embudo (ver capítulo 8) y te devuelve 7 preguntas guía.
3. Respondes las 7 preguntas en cuadros editables.
4. El sistema consolida tus respuestas en una tabla de dimensiones (entregable del día).

Tiempo estimado: 90-120 minutos.

Día 2 · Pregunta de investigación y vacíos

Día 2 · Fase 1 · Problema

Tu tema se convierte en pregunta y mapeas 5 vacíos

Herramienta: Asistente Tesis + Formulador

Entregable del día: Pregunta de investigación en sintaxis SMART + tabla con 5 tipos de vacíos investigativos.

Pasos guiados por la herramienta:

1. Cargas la tabla de dimensiones del Día 1.
2. El Asistente Tesis te propone 3 reescrituras de pregunta de investigación, elige la mejor.
3. Activas el Prompt del vacío de investigación (capítulo 8) sobre la pregunta elegida.
4. Recibes una tabla con vacío teórico, metodológico, empírico, geográfico y temporal.

Tiempo estimado: 90-150 minutos.

Día 3 · Justificación triple

Día 3 · Fase 1 · Problema

Por qué tu estudio importa, en tres niveles

Herramienta: Redactor APA 7**Entregable del día:** Tres párrafos de justificación: académica, social/práctica, personal (~1500 palabras totales).**Pasos guiados por la herramienta:**

1. Cargas pregunta de investigación y vacío principal del Día 2.
2. Ejecutas el Prompt de justificación triple (capítulo 8).
3. Iteras cada uno de los tres párrafos con la herramienta hasta que sean defendibles.
4. Guardas los tres párrafos: serán la base de tu Introducción en el Día 19.

Tiempo estimado: 120-180 minutos.

Cierre de Fase 1

Al final del Día 3 deberías poder explicar tu investigación a un colega en 90 segundos: qué pregunta tienes, qué vacío ataca, por qué importa académica y socialmente. Si todavía dudas, no avances al Día 4. El Planificador permite repetir el Día 3 hasta dos veces sin penalizar tu cronograma global.

7. Fase 2 · Antecedentes y estado del arte

Seis días para pasar de "creo que hay literatura sobre esto" a una matriz teórica de 20-40 artículos con 12 campos cada uno y un mapa visible de la conversación académica de tu nicho. Esta es la fase que más decide la calidad de tu Discusión final.

Día 4 · Ecuación de búsqueda

Día 4 · Fase 2 · Antecedentes

Sintaxis booleana en Scopus, WoS u OpenAlex

Herramienta: Buscador OpenAlex

Entregable del día: Ecuación booleana definitiva + 100 resultados pre-filtrados por año, idioma y tipo de artículo.

Pasos guiados por la herramienta:

- Ingresas tu pregunta. El Buscador propone 3 ecuaciones booleanas distintas.
- Eliges una y la editas con sinónimos. La herramienta sugiere desde tesauros UNESCO y MeSH.
- Aplicas filtros: ventana temporal (recomendado: últimos 5-7 años), idioma, tipo, open access.
- Guardas los 100 resultados top en tu biblioteca de proyecto.

Tiempo estimado: 60-90 minutos.

Día 5 · Recuperación y pre-lectura

Día 5 · Fase 2 · Antecedentes

Filtros 20-40 artículos clave

Herramienta: Buscador OpenAlex + Asistente Bibliográfico

Entregable del día: 20-40 PDFs descargados con resumen automático de 5 puntos cada uno.

Pasos guiados por la herramienta:

- Sobre los 100 resultados del Día 4, filtras por título y abstract.
- Los marcados pasan al Asistente Bibliográfico, que pre-resume cada uno en 5 puntos.
- Descartas los que no aportan. Lo importante es la diversidad teórica, no el volumen.
- Llegas a entre 20 y 40 artículos para la siguiente etapa.

Tiempo estimado: 120-180 minutos.

Día 6 · Lectura profunda asistida

Día 6 · Fase 2 · Antecedentes

Lees a fondo los 10 artículos que más se acercan a tu pregunta

Herramienta: Asistente Bibliográfico

Entregable del día: 10 fichas de lectura estructuradas con campos: pregunta, marco, método, hallazgo, brecha sugerida.

Pasos guiados por la herramienta:

- De tus 20-40 artículos, seleccionas los 10 más alineados con tu pregunta.
- El Asistente Bibliográfico abre cada PDF en modo lectura asistida.
- Para cada artículo respondes 5 preguntas guía. La herramienta valida que tu respuesta sea consistente con el texto.
- Generas una ficha estructurada que se guarda en tu Matriz Teórica.

Tiempo estimado: 180-240 minutos.

Día 7 · Revisión semanal

El Día 7 es de auditoría, no de avance. El Dashboard de Coherencia cruza tus entregables de los días 1 a 6 y te muestra inconsistencias detectadas (por ejemplo: el vacío del Día 2 no aparece en ninguna de las 10 lecturas profundas, lo cual sugiere que el vacío está mal formulado o que la búsqueda fue incompleta). Resuelves cada alerta antes de avanzar a la Semana 2. Sin esto, las semanas 2 y 3 acumulan errores.

Día 8 · Matriz Teórica (parte 1)

Día 8 · Fase 2 · Antecedentes

Tabulas los primeros 6 campos de tus 20-40 antecedentes

Herramienta: Matriz Teórica

Entregable del día: Matriz parcial con columnas 1-6: autor, año, país, paradigma, enfoque, diseño.

Pasos guiados por la herramienta:

- La herramienta carga automáticamente los 20-40 PDFs del Día 5.
- Ejecutas el Prompt de matriz teórica (capítulo 8) sobre cada uno.
- Para los 10 leídos a profundidad, los campos se autocompletan con tus fichas del Día 6.
- Validas manualmente cada fila: la herramienta sugiere, tú decides.

Tiempo estimado: 150-210 minutos.

Día 9 · Matriz Teórica (parte 2) y síntesis crítica

Día 9 · Fase 2 · Antecedentes

Completa la matriz y MetaLens detecta brechas y tensiones

Herramienta: Matriz Teórica + MetaLens

Entregable del día: Matriz completa con 12 campos + informe MetaLens con convergencias, divergencias y 3 brechas argumentadas.

Pasos guiados por la herramienta:

- Completa los campos 7 a 12: técnica, muestra, unidad de análisis, hallazgo, limitación, vacío sugerido.
- Cierras la Matriz Teórica. La herramienta no permite avanzar si hay celdas vacías sin marca "no especificado".
- MetaLens procesa la matriz completa y devuelve un informe de síntesis.
- Compara las brechas del informe MetaLens con tu vacío del Día 2: deben coincidir o explicar la divergencia.

Tiempo estimado: 180-240 minutos.

8. Fase 3 · Métodos y análisis

Siete días para diseñar, validar y aplicar tu metodología. El Planificador bifurca en este punto según el enfoque que declaraste en Proyectos: si es cualitativo, los días 11-16 te llevan por el Constructor Cualitativo; si es cuantitativo, por el Constructor Cuantitativo y StatLab. Lo mixto combina ambos en paralelo y requiere extender el cronograma a 24 días.

Día 10 · Diseño metodológico

Día 10 · Fase 3 · Métodos

Justificas paradigma, enfoque, tipo de estudio y diseño

Herramienta: Asistente Tesis

Entregable del día: Sección de Métodos con justificación de cada decisión (~800-1000 palabras).

- Cargas pregunta, vacío y matriz teórica.
- El Asistente Tesis te plantea 4 decisiones encadenadas: paradigma → enfoque → tipo → diseño.
- Para cada una, debes citar al menos un autor de tu matriz teórica que respalde la decisión.
- La herramienta valida la coherencia interna de las 4 decisiones.

Tiempo estimado: 120-180 minutos.

Día 11 · Operacionalización

Aquí el camino se bifurca según enfoque.

Si tu enfoque es cuantitativo

Día 11 · Cuanti · Fase 3 · Métodos

Concepto → Dimensión → Indicador → Ítem

Herramienta: Constructor Cuantitativo

Entregable del día: Matriz de operacionalización completa con coherencia vertical validada.

- Para cada variable de tu estudio, defines concepto, dimensiones, indicadores e ítems.
- El Constructor verifica que cada nivel se derive del anterior.
- Sugiere ítems desde escalas validadas si tu variable coincide con alguna conocida.

Tiempo estimado: 150-210 minutos.

Si tu enfoque es cualitativo

Día 11 · Cuali · Fase 3 · Métodos

Categorías a priori y preguntas guía

Herramienta: Constructor Cualitativo

Entregable del día: Guion de entrevista semiestructurada con preguntas alineadas a categorías a priori.

- Defines 3-5 categorías a priori derivadas de tu marco teórico.
- Para cada categoría, el Constructor te ayuda a redactar 2-3 preguntas guía abiertas.
- Validas que las preguntas no sean inducidas ni cerradas.

Tiempo estimado: 150-210 minutos.

Día 12 · Instrumento completo

Construcción del instrumento definitivo: cuestionario, escala, guion o protocolo, según tu enfoque. La herramienta correspondiente te lleva por las decisiones de formato, longitud, sintaxis y orden. Si tu estudio es cuantitativo, el Constructor genera la versión imprimible y la digital (Google Forms / Qualtrics). Si es cualitativo, exporta el guion en Word y la matriz de codificación inicial en QDPX.

Día 13 · Validación e instrumento piloto

Día 13 · Fase 3 · Métodos

Validez de contenido + alfa de Cronbach (cuanti) o triangulación de codificadores (cuali)

Herramienta: StatLab / Constructor Cualitativo

Entregable del día: Informe de validez: V de Aiken o alfa de Cronbach (cuanti); índice de acuerdo entre codificadores (cuali).

- Cuanti: cargas evaluaciones de 5-7 expertos. StatLab calcula V de Aiken por ítem y agregada.
- Cuanti piloto: aplicas a 15-30 personas. StatLab calcula alfa de Cronbach por dimensión.
- Cuali: codificas un fragmento en paralelo con un segundo codificador. El Constructor calcula Kappa de Cohen.
- Si la validez es baja, vuelves al Día 12 para ajustar el instrumento.

Tiempo estimado: 120-180 minutos.

Día 14 · Revisión semanal

Segunda auditoría del Planificador. El Dashboard cruza tu Matriz Teórica (Día 9), tu diseño (Día 10), tu operacionalización (Día 11) y tu validez (Día 13). Detecta incongruencias del tipo: "la variable X aparece en tu marco teórico pero no en tu instrumento". Antes de avanzar a la Semana 3, todas las alertas deben estar cerradas o justificadas.

Día 15 · Preparación de datos

Limpieza y organización del dataset que recolectaste antes de iniciar el Planificador. Si es cuantitativo, StatLab te guía por la limpieza: valores perdidos, outliers, codificación inversa de ítems negativos. Si es cualitativo, el Constructor Cualitativo importa tus transcripciones y las prepara para codificación.

Día 16 · Análisis principal

Día 16 · Fase 3 · Análisis

Resultados estadísticos o sistema categorial

Herramienta: StatLab / Constructor Cualitativo

Entregable del día: Outputs estadísticos completos (cuanti) o sistema categorial validado en 3 ciclos (cuali).

Si es cuantitativo:

- StatLab verifica supuestos: normalidad (Shapiro-Wilk), homocedasticidad (Levene), independencia.
- Sugiere prueba paramétrica o no paramétrica según supuestos.
- Ejecuta la prueba, calcula tamaño de efecto e intervalos de confianza.
- Devuelve la interpretación en lenguaje APA 7 lista para pegar.

Si es cualitativo:

- Primer ciclo: códigos in vivo y descriptivos por fragmento (a la Saldaña).
- Segundo ciclo: códigos focalizados, búsqueda de patrones.
- Tercer ciclo: categorías y temas. La IA contrasta con tu marco teórico.
- Triangulas un 20% con un segundo codificador humano antes de cerrar el sistema.

Tiempo estimado: 240-360 minutos (el día más intenso del Planificador).

9. Fase 4 · Redacción

Cinco días para convertir tus análisis en un manuscrito completo. Importante: cada sección se redacta con el Redactor APA 7, pero la decisión sobre qué decir es tuya. La herramienta da formato, no contenido.

Día 17 · Sección Resultados

Día 17 · Fase 4 · Redacción

Reportar, no interpretar

Herramienta: Redactor APA 7

Entregable del día: Sección Resultados completa, 1000-1500 palabras, con tablas y figuras incluidas.

- Cargas los outputs del Día 16.
- El Redactor te guía por el orden APA 7: descriptivos → supuestos → inferencia (cuanti) o categorías → patrones → temas (cuali).
- Genera tablas y figuras en formato APA 7.
- Aplica la regla 1:3 en cualitativo: por cada cita literal, al menos 3 veces ese volumen en análisis propio.

Tiempo estimado: 180-240 minutos.

Día 18 · Sección Discusión

Día 18 · Fase 4 · Redacción

Dialogar con tu propia Matriz Teórica

Herramienta: Redactor APA 7 + MetaLens

Entregable del día: Sección Discusión de 1200-1800 palabras estructurada en los 5 movimientos.

- MetaLens cruza tus Resultados con tu Matriz Teórica.
- Te propone tres tipos de diálogo: hallazgos que confirman literatura, hallazgos que la matizan, hallazgos que la contradicen.
- El Redactor APA 7 estructura los 5 movimientos: síntesis, diálogo, contribución, limitaciones, implicaciones.
- Cada párrafo debe abrir con una oración tesis (no con "los resultados muestran").

Tiempo estimado: 210-270 minutos.

Día 19 · Introducción y Conclusiones

Día 19 · Fase 4 · Redacción

Cierre del manuscrito de cabeza a cola

Herramienta: Redactor APA 7**Entregable del día:** Introducción (5 párrafos, ~1200 palabras) + Conclusiones (~500 palabras).

- La Introducción se construye con las 5 piezas que ya tienes: contexto + conversación académica (Día 9) + brecha (Día 2) + objetivo (Día 2) + relevancia (Día 3).
- El Redactor APA 7 las une en 5 párrafos siguiendo la plantilla operativa.
- Las Conclusiones sintetizan sin repetir Discusión: aporte, límite honesto, agenda futura.
- Al final del día, el manuscrito está completo en primera versión.

Tiempo estimado: 180-240 minutos.

Día 20 · Auditoría integral

Día 20 · Fase 4 · Cierre

Revisión global, no rescritura

Herramienta: PRISMA 2020 / Dashboard de Coherencia**Entregable del día:** Informe de auditoría con observaciones y manuscrito ajustado.

- Si tu estudio es una revisión sistemática, PRISMA 2020 valida los 27 ítems del checklist.
- El Dashboard cruza todas las secciones y reporta incongruencias finales.
- Aplicas todos los ajustes del informe sin cambiar la estructura general.
- Generas la versión que será exportada al día siguiente.

Tiempo estimado: 180-240 minutos.

Día 21 · Exportación final

Día 21 · Fase 4 · Cierre

Tu paquete completo, listo para envío

Herramienta: Exportador**Entregable del día:** Manuscrito en Word + bibliografía en BibTeX + matriz teórica en CSV + bitácora del proyecto en PDF.

- Eliges la revista destino: el Exportador adapta el formato a sus normas editoriales.

- Genera el manuscrito en Word con la plantilla específica (interlineado, citación, márgenes).
- Exporta la bibliografía en BibTeX (o en el gestor que prefieras).
- Si es cualitativo, exporta también el sistema categorial en QDPX.
- Imprime tu Carta al Editor preliminar con base en tus campos del proyecto.

Tiempo estimado: 90-120 minutos.

10. Los prompts del Planificador

El Planificador ejecuta automáticamente estos prompts cuando entras a cada fase. Los reproducimos aquí por dos razones: por trazabilidad metodológica (los necesitas para tu sección de Métodos si declaras uso de IA), y por si quieres ejecutarlos manualmente en ChatGPT, Claude o Gemini fuera de la plataforma.

Fase 1 · Problema de investigación

Prompt 1 · Del tema al problema (Prompt del embudo)

Día 1 · Formulator

Eres asesor de tesis en [tu disciplina]. Tengo este tema general: "[TEMA]". Hazme 7 preguntas que me obliguen a especificarlo en: población, periodo, contexto, variables y vacío conocido. Una pregunta por línea. No me des respuestas.

Prompt 2 · Vacío de investigación

Día 2 · Asistente Tesis

Dada esta pregunta de investigación: "[PREGUNTA]", identifica 5 posibles vacíos: vacío teórico, metodológico, empírico, geográfico y temporal. Para cada uno, dame una frase de máximo 20 palabras y una sugerencia de cómo abordarlo.

Prompt 3 · Justificación triple

Día 3 · Redactor APA 7

Para mi problema: "[PROBLEMA]", redacta tres párrafos de justificación: (1) académica con base en literatura, (2) social/práctica con implicaciones reales en [contexto], (3) personal sin caer en autorreferencia excesiva. Estilo: APA 7, sobrio.

Fase 2 · Antecedentes

Prompt 4 · Matriz teórica

Día 8 · Matriz Teórica

Adopta el rol de bibliógrafo académico. A partir del PDF adjunto, extrae y tabula en formato Markdown estos 12 campos: autor(es), año, país, paradigma, enfoque (cualitativo/cuantitativo/mixto), diseño, técnica, muestra, unidad de análisis, hallazgo principal, limitación reconocida, vacío que sugiere para futuras investigaciones. No interpretes. Si un campo no aparece, escribe "no especificado". Cita textual cuando sea posible.

Fase 3 · Métodos cualitativos

Prompt 5 · Codificación abierta a la Saldaña

Día 16 · Constructor Cualitativo

Eres analista cualitativo formado en Saldaña (2021). Te entrego este fragmento de entrevista: "[FRAGMENTO ENTRE 200-500 PALABRAS]". Realiza una codificación abierta en español académico. Devuélveme: (1) Códigos in vivo (frases literales del participante), (2) Códigos descriptivos (3-5 palabras tuyas), (3) Memo analítico breve (máx. 60 palabras) por código, (4) Posibles categorías emergentes (no cierres aún el sistema). Formato: tabla Markdown con columnas: cita, código in vivo, código descriptivo, memo, categoría tentativa. No interpretes más allá del fragmento. Si dudas, marca "ambiguo".

Fase 4 · Métodos cuantitativos

Prompt 6 · Interpretación ANOVA en APA 7

Día 17 · StatLab

Tengo este ANOVA de un factor [pegar tabla SPSS / R]. Redáctame el párrafo de resultados en APA 7 (séptima edición), en español académico. Incluye: F, gl, p, η^2 con interpretación de magnitud, y resumen de los contrastes Tukey significativos. Máximo 90 palabras.

Prompt 7 · Discusión por diálogo con literatura

Día 18 · Redactor APA 7 + MetaLens

Tengo estos hallazgos: [pegar resultados]. Y esta matriz teórica de 20 antecedentes: [adjuntar CSV]. Identifica: (a) hallazgos que CONFIRMAN literatura previa (cita los autores), (b) hallazgos que MATIZAN o extienden la literatura, (c) hallazgos que CONTRADICEN la literatura. Para cada uno, sugiere un párrafo de 100 palabras en APA 7.

11. Seguimiento y métricas

El Planificador no solo te organiza: te mide. Tres indicadores se calculan en tiempo real y aparecen en tu Dashboard de Progreso.

Indicador 1 · Porcentaje de avance

Días completados sobre 21. Útil pero superficial. Un día completado sin entregable cargado correctamente no cuenta como avance real. El Planificador penaliza el "check sin sustancia".

Indicador 2 · Coherencia teórica acumulada

Métrica propia de PlannedPaper. El sistema cruza entregables de fases distintas para verificar consistencia interna. Por ejemplo: ¿la variable del Día 11 aparece citada en la Matriz Teórica del Día 9? ¿El vacío del Día 2 se discute en la Discusión del Día 18? La coherencia se reporta en porcentaje: meta mínima 85% al Día 21. Por debajo de 70%, no exportes: revisa antes.

Indicador 3 · Tiempo proyectado a finalización

Estima cuándo terminarás al ritmo actual. Si llevas tres días con 90 minutos por sesión cuando el promedio es de 150, el sistema te avisa: o aceleras o aceptas extensión. La extensión no es fracaso; el auto-engaño sí.

Qué hacer si te atrasas

1. Identifica qué día específico se quedó atrás (no es "la semana 2", es "el Día 11").
2. Pregunta al Asistente Tesis qué bloqueó ese día concreto.
3. Si el problema es de alcance (tu pregunta es demasiado amplia), vuelve al Día 2.
4. Si el problema es de tiempo, activa la extensión (máximo 7 días adicionales sin penalizar el ciclo).
5. Si te atrasas más de 7 días, el Planificador sugiere abrir un segundo ciclo más enfocado: mejor 21 días bien que 35 dispersos.

12. Buenas prácticas y errores frecuentes

Las cinco buenas prácticas

1. Misma hora todos los días. La rutina hace lo que la motivación no puede.
2. Una herramienta abierta a la vez. La fragmentación que el ecosistema evita en producto, no la repliques en tu pantalla.
3. Bitácora obligatoria. Tres líneas son más útiles que una página al final de la semana.
4. Triangulación humana donde el Planificador la exige. La IA codifica candidatos; tú decides.
5. Cierra el día. No revises el siguiente. La ansiedad de "a ver qué viene" rompe la concentración del bloque actual.

Los siete errores más frecuentes

Error	Consecuencia y corrección
Atropellar la Fase 1 (Días 1-3)	Toda la Fase 2 produce literatura que no responde a una pregunta. Vuelve al Día 1, dedícale un ciclo completo.
Recolectar 100 PDFs y leer 100	La biblioteca se acumula sin ser usada. El Planificador pide 20-40 a profundidad, no más. Resiste la tentación.
Llenar la Matriz Teórica sin leer	Generas un documento bonito que no informa tu Discusión. Lee los 10 a fondo, los otros 10-30 con extracción asistida.
Saltar la triangulación cualitativa	El sistema categorial es solo tu interpretación. Un segundo codificador en el 20% es no negociable.
Confiar en los outputs estadísticos sin verificar supuestos	Reviewer 2 lo detecta en 5 minutos. StatLab te muestra supuestos: léelos.
Escribir la Introducción antes de la Discusión	La Introducción promete lo que la Discusión cumple. El orden del Planificador no es casual.
Exportar el Día 21 sin auditoría	Te ahorras 4 horas y pierdes 4 meses cuando te lo rechazan. El Día 20 existe por una razón.

13. Soporte y siguientes pasos

El Planificador es autónomo, pero no estás solo.

Soporte dentro de la plataforma

- Asistente Tesis (botón ?): contexto del día cargado, conversación libre.
- Glosario de 300 conceptos: consulta rápida de definiciones de IA + metodología.
- Bitácora del proyecto: tu propia memoria, exportable en cualquier momento.

Soporte humano

- Comunidad de PlannedPaper en WhatsApp: pares haciendo el mismo Planificador.
- Cohorte "Artículo Publicable en 21 Días": 3 veces al año, acompañamiento sincrónico de Eliseo.
- Sesiones abiertas en vivo de jueves (gratis para suscriptores anuales).

Empieza tu primer ciclo de 21 días

Si ya tienes datos recolectados, no hay razón para esperar.

Activa tu trial de 7 días y completa la Semana 1 del Planificador como prueba.

plannedpaper.com · [@eliseo.lara.o](https://twitter.com/eliseo.lara.o)